

SÉRIE DE APERFEIÇOAMENTO DE LÍDERES DE CÉLULA

300 QUEBRA-GELOS

Perguntas que vão ajudar você por muito tempo a elaborar quebra-gelos, que serão excelentes pontos de partida para os encontros da sua célula.

Com uma introdução explicativa de como liderar quebra-gelos e perguntas separadas por assuntos, você não precisará mais se preocupar com o que fazer para quebrar o gelo de seu grupo.

*Mais de... 300 maneiras de realmente
"QUEBRAR O GELO" na sua célula!*

INTRODUÇÃO

Quebra-gelos são divertidos!

Anos atrás, minha esposa e eu lideramos uma célula de jovens profissionais. Esses jovens adultos tinham bons empregos, eram sérios em suas caminhadas com Deus e doavam-se para o grupo de uma maneira especial. Cada semana nos reuníamos para adorar, compartilhar, comer, rir e ser transparentes a respeito de questões difíceis de nossas vidas. Depois de três meses participando dessa célula, tivemos um encontro que não iremos esquecer. A pergunta do quebra-gelo era: “Se você pudesse mudar alguma coisa em você, o que mudaria?” Cada um compartilhou alguma coisa. Uma jovem senhora disse que ela não gostava dos seus cabelos loiros, porque as pessoas pensavam que ela era bonita, mas sem cérebro. Eu disse que gostaria de perder peso. A pessoa a seguir disse que gostaria de um nariz menor. Então Lee levantou seu cotovelo direito e disse: “Eu gostaria de poder levantar meu braço direito acima da minha cabeça”. A sala ficou em silêncio. Lá estávamos nós, falando de coisas triviais enquanto esse querido rapaz tinha uma deficiência física real! Eu senti a feição de choque no rosto de cada um e precisava dizer alguma coisa rapidamente. Virei para ele e perguntei: “Lee, você gostaria que orássemos para que seu ombro fosse curado?” Ele respondeu: “Não, eu apenas gostaria de erguer meu braço para poder tomar um refrigerante sempre que estiver com sede”.

Naquela noite aprendemos que Lee tinha um senso de humor refinado e confiou o suficiente em nós para compartilhar isso. Nos meses seguintes, nos unimos como uma equipe e alcançamos alguns incrédulos. Algumas das minhas amizades mais profundas foram formadas naquele grupo. Agora, não quero exagerar ao dizer que nosso grupo foi ótimo por causa de alguns quebra-gelos engraçados, mas certamente posso dizer que nunca teríamos crescido tanto como equipe para ministração se não tivéssemos feito os quebra-gelos para abrir nossos encontros. Esse livrete está cheio de perguntas que você pode usar para começar seus encontros de célula. Líderes de célula como você mandaram essas perguntas para mim e creio que é uma grande coleção. Gaste alguns minutos para ler os parágrafos a seguir antes de “entrar” na escolha das perguntas que melhor combinam com os membros e com o nível de maturidade do seu grupo.

O que é um quebra-gelo?

Um quebra-gelo é uma pergunta simples que ajuda as pessoas a se sentirem confortáveis em um grupo. O quebra-gelo ajuda indivíduos a focalizarem nos outros. Isso vai ajudar a criar uma boa atmosfera para o encontro do grupo pequeno;

Por quê usar um quebra-gelo?

Quebra-gelos são vitais para o crescimento dos grupos pequenos ou células. As pessoas não divulgam de imediato suas necessidades e feridas em grupo. O quebra-gelo ajuda a praticar o compartilhamento e aprender que é seguro compartilhar coisas profundas. Sem quebra-gelos, seu grupo não vai ter a liberdade de compartilhar abertamente questões difíceis. Considere um quebra-gelo como o primeiro passo na preparação para nadar. Se você não aprender as técnicas simples de respiração, você terá medo e irá afundar! Encontros de grupos pequenos não são diferentes. Se você quer que seu grupo se aprofunde em questões mais íntimas, o uso regular de quebra-gelos será fundamental, mesmo que pareça sem utilidade. Quebra-gelos também ajudam você a conhecer coisas a respeito dos membros da sua célula que você não poderia descobrir de outra maneira. No início de um encontro, o líder da célula perguntou: “Qual era o seu brinquedo preferido quando criança?” Muitos falaram de brinquedos como Falcon, Barbie ou alguma outra boneca. Uma mulher falou: “Eu cresci na Alemanha durante a 2ª Guerra Mundial e naquela época eu não tinha nenhum brinquedo. Eu morei com minha irmã em um túnel subterrâneo”. À medida que o grupo começou a expressar simpatia diante de sua difícil experiência, ela falou: “Eu não precisava de um brinquedo. Eu tinha minha irmã”. Levaria meses para essa senhora tímida compartilhar dessa maneira. Agora, com essa pergunta simples, o grupo percebeu um novo lado da vida dessa senhora.

Quanto tempo deve durar um quebra-gelo?

Um quebra-gelo normal leva um minuto ou menos para cada pessoa responder. Alguns podem levar mais tempo, mas cuide com o tempo! Você poderá investir uma hora inteira de seu encontro se cada pessoa de um grupo de 12 pessoas falar por cinco minutos.

Diferentes tipos de quebra-gelos

Existem milhares de perguntas que se pode fazer para um grupo de pessoas, mas apenas algumas irão atingir o objetivo adequado para seu grupo. Quando seu grupo é novo, escolha quebra-gelos que irão apresentar a história de cada participante (irmãos e irmãs, o meio de transporte que você usava enquanto estava crescendo, etc.) e perguntas que irão ajudar todos a se sentirem confortáveis (“Diga como foi sua semana, comparando-se com uma fruta ou vegetal”). O fator decisivo é o aprofundamento dos relacionamentos. Se vocês estiverem juntos por alguns meses, uma pergunta mais séria como: “Qual foi a coisa mais importante que aconteceu com você na semana passada?” é bastante apropriada.

Quebra-gelos para os estágios da vida da célula

Existem cinco estágios da vida da célula: conhecimento, conflito, comunidade, alcançar outros e multiplicação. Cada estágio requer um tipo diferente de pergunta. Quanto mais tempo um grupo está junto, mais profundas podem ser as perguntas. Mas não se esqueça que o quebra-gelo é uma pergunta para focalizar todos num tempo que terão juntos e não um meio para entrar em um tempo de ministração (veja “Quebra-gelos errados” abaixo para maiores informações).

Como facilitar um bom quebra-gelo?

A melhor maneira para facilitar o quebra-gelo é fazer uma pergunta e respondê-la você mesmo dentro do limite de tempo. Então dirija-se à pessoa do seu lado direito ou esquerdo e peça para ela compartilhar. Isso possibilita duas coisas: define o limite de tempo e oferece um bom exemplo de uma resposta. A maioria das pessoas entende depois de uma ou duas respostas e não precisa fazer perguntas para esclarecer.

Sempre continue pelo círculo, pessoa a pessoa, e peça para cada um deixar para fazer comentários adicionais depois do encontro. Isso sugere para os que falam muito que podem responder ao quebra-gelo apenas uma vez, e também permite que as pessoas quietas compartilhem e não fiquem por último para responder a pergunta toda semana.

Dê a permissão para as pessoas “passarem”, para que não sintam que estão sendo colocados debaixo de holofotes. Algumas pessoas precisam de mais tempo para se “preparar” ou para “pensar” do que outras. Então, quando todos tiverem respondido, pergunte para aqueles que passaram se eles gostariam de responder. A maioria vai querer responder.

O quebra-gelo é uma das melhores partes do encontro para ser delegada para um membro do grupo. É fácil compartilhar essa parte do encontro. Convidando outros para liderar partes do encontro cria um sentimento entre os membros de pertencerem ao grupo.

Como lidar com o inesperado durante o quebra-gelo?

O que fazer quando alguém de repente fala alguma coisa realmente séria durante o quebra-gelo? (“Perdi meu emprego”, “Meu pai morreu ontem”, “Minha esposa me abandonou”). Agradeça a pessoa na mesma hora por compartilhar uma necessidade tão profunda. Então diga que você (ou o grupo) gostaria de orar por ela logo após o período de exaltação (adoração) quando os membros estarão mais capacitados para ministrar. Dessa maneira, você não entrará num tempo de ministração antes de preparar seu coração, e o encontro todo (talvez os encontros seguintes) não vai focalizar em apenas uma pessoa.

O que fazer se alguém compartilhar alguma coisa inapropriada a respeito da esposa, pais ou membro da igreja durante o quebra-gelo? Esses são momentos muito embaraçosos! Diga para a pessoa que este não é o melhor momento ou lugar para compartilhar esse tipo de questão. Então volte-se para todo o grupo e diga: “Esse grupo é um lugar seguro. Aqui você é amado e nenhuma palavra ou ação pode fazer que deixemos de amar você”. Demonstre amor incondicional. Então faça a coisa ir para frente o mais rápido possível. Não há nada mais embaraçoso do que parar nesse tipo de questão! Ocasionalmente uma simples pergunta pode tocar em necessidades profundas ou feridas. Eu estava liderando um grupo alguns anos atrás e fiz uma pergunta simples: “Quantos irmãos e irmãs você tem, e onde você viveu sua infância?” As pessoas foram respondendo e, quando a terceira pessoa compartilhou, uma mulher que havia perdido sua irmã saiu correndo da sala, chorando. Apesar de sua irmã já ter falecido há mais de um ano e ela parecer estar bem em relação a isso, ela ainda estava sofrendo intimamente. Embora sendo uma pergunta inocente, essa pessoa da célula estava machucada pelo fato de eu fazer a pergunta, sabendo a respeito da sua perda. Eu me senti horrível. Mesmo me desculhando, a restauração do relacionamento levou semanas. A verdade é que eu levantei a questão durante um período de descontração, sem pensar. Se eu tivesse orado a respeito do quebra-gelo e separado um tempo para prepará-lo, teria escolhido uma outra pergunta. Ore cuidadosamente a respeito das perguntas que vai fazer ao seu grupo. Se você estiver a caminho do grupo sem um quebra-gelo, verifique com sua esposa ou com seu auxiliar se o grupo iria sentir-se confortável com a pergunta que você escolher. Eles podem estar pensando a respeito dos sentimentos das pessoas quando você não está, ou podem saber ou sentir alguma coisa que você não percebeu.

Dez quebra-gelos para NUNCA usar!

- Qual é a maior fortaleza em sua vida agora?
- Qual é um segredo que você nunca contou para sua esposa ou para seu esposo?
- Fale-nos de um período em sua vida em que você se sentiu um grande fracassado.
- Qual evento da vida do Rei Davi você pode relatar melhor? (Ou qualquer outra pergunta de conhecimento bíblico que possa excluir as pessoas).
- Qual coisa você gostaria de mudar na vida da pessoa da sua célula?
- Qual foi o pior nome que você já foi chamado?
- Vire-se para a pessoa da sua esquerda e diga para ele (ela) como pode ser um pai (mãe) melhor.
- Diga o pecado de alguém presente para podermos orar por essa pessoa.
- Qual fofoca você ouviu essa semana?
- O que você odeia em nosso pastor?

Separe tempo para treinar outros!

Quando você estiver ensinando outros como realizar essa parte do encontro (e você deve estar), peça que eles observem você e dêem um retorno depois do encontro. Então peça que um deles faça o quebra-gelo da próxima semana. Conversem depois sobre como foi liderada essa parte e o que precisa ser melhorado. Depois de algumas vezes, eles mesmos poderão dizer-lhe o que poderiam ter feito melhor ou o que foi bom. Não é difícil que eles façam o quebra-gelo se você der o modelo correto. A pessoa será treinada na prática, e essa é a parte mais fácil do encontro para delegar a uma pessoa que está surgindo como líder, para uma criança, para uma esposa acanhada ou para um novo membro.

Quebra-gelos errados

Um jovem líder de uma célula era a maior parte do tempo tão sério, que parecia estar perto de sofrer um ataque cardíaco. Ele era tremendamente disciplinado e muito dedicado ao Senhor. Quando era auxiliar, pediram para ele liderar um quebra-gelo. Ele perguntou: “Qual foi alguma coisa que deixou você com raiva essa semana?” Então respondeu sua própria pergunta, dizendo ao grupo que estava chateado com o líder da célula. O restante do grupo o seguiu e começou a criticar o líder da célula implacavelmente. Quebra-gelos errados convidam pessoas para revelar feridas e pecados de outros presentes, ou são inapropriados ou muito

peçoais para um grupo. Se você não tem certeza se sua pergunta é apropriada, pergunte. Faça a pergunta e peça para o grupo dizer se eles querem responder ou não. Se alguém rejeitar, faça uma pergunta melhor. A última coisa que você gostaria de fazer é indispor-se com o seu grupo nos primeiros cinco minutos do encontro. Veja mais adiante alguns exemplos de quebra-gelos errados.

É a sua vez

Isso é treinamento suficiente. Você provavelmente já deve estar com comichão para ver as perguntas. Então vá em frente e encontre a melhor para você! Alguns dos melhores momentos da minha vida aconteceram em encontros de células. Eu já ri até quase não poder mais. E já chorei tanto com as outras pessoas que pense que iria precisar de um balde para conter minhas lágrimas. Nunca esquecerei da vez que visitei uma célula de uma outra igreja e o quebra-gelo foi: “Que tipo de música você ouve em seu carro?” As pessoas foram falando e um rapaz disse: “Eu não ouço nenhuma música em meu carro. Eu escuto minha esposa falar as coisas erradas que faço enquanto dirijo”. Lembre-se que não há respostas erradas para as perguntas desse livro. Mas, se você não fizer uma pergunta de quebra-gelo, você terá a probabilidade de ter um encontro ruim. Quebra-gelos são reveladores e muito engraçados. Intimidade em um grupo pequeno começa com um aperto de mãos e com um bom quebra-gelo.

Colocando em dia (CICLO MOBILIZAR)

- Qual foi a coisa mais significativa que aconteceu com você na última semana?
- Como Deus abençoou você na última semana?
- Como você descreveria sua última semana comparando com um carro (carro esportivo, caminhonete, van, carro de luxo, etc.)?
- Qual foi a melhor coisa da sua semana?
- Se você pudesse compartilhar algo que aconteceu com você desde nosso último encontro, o que seria?

Alegre e bem-vindo

- Qual foi o trabalho recompensador que você já fez?
- Qual é a sua pior história de corte de cabelo (ou penteado)? (tempo máximo de 2 minutos).
- Qual foi o melhor presente que você recebeu quando era criança?
- Fale um de seus pontos fortes.
- Quem era seu melhor amigo na sua infância? Por quê?
- Qual é seu inseto preferido?
- Complete a frase: “As pessoas ficariam surpresas se descobrissem que eu _____.”
- O que você gostaria de fazer se pudesse ter um dia de folga nessa semana?
- Qual foi o presente mais caro que alguém já deu para você?
- Quem era a pessoa que você mais gostava que cuidasse de você quando você era criança?
- Você tem uma cicatriz em seu corpo? Como ela surgiu?
- Qual parte da sua casa você mais gosta?
- Diga o nome de um veículo que melhor descreve você e explique por quê.
- Descreva-se usando um símbolo (um papel e uma caneta serão necessários).
- O seu nome tem um significado especial? O seu nome foi homenagem a alguém em especial?
- Qual das seguintes restrições você poderia tolerar melhor: deixar seu país permanentemente ou nunca sair do estado onde você vive agora?
- Quando foi a última vez que você fez alguma coisa pela primeira vez na vida?
- Qual é a sua roupa favorita?
- Descreva sua semana comparando-a com um motor de carro (por exemplo: super aquecido, em ponto morto, lento, em velocidade agradável, etc.).

- Qual foi o melhor elogio que você já recebeu?
- Quem era seu herói na infância? Como você tentava imitá-lo?
- Qual foi a pessoa mais interessante que já visitou você ou a sua família?
- Se uma pessoa fizesse uma pergunta que mantivesse você falando por muito tempo, que pergunta seria?
- Qual é uma coisa que você gosta a respeito da sua vida?
- Qual foi a primeira viagem que você lembra ter feito com sua família e o que você lembra dessa viagem?
- Qual foi seu primeiro apelido?
- Se você pudesse tomar uma pílula que permitiria que você vivesse até 1000 anos, você tomaria? Por quê?
- Qual é o ator ou atriz que melhor representaria você?
- Qual é seu esporte ou hobby favorito? Como você começou a praticá-lo?
- Cite três de suas atividades favoritas.
- Quando você está com frio, onde você gosta de se esquentar?
- Quem é a pessoa que você mais respeita?
- Descreva sua semana em cores.
- Você já desejou trocar de vida com uma outra pessoa? Com quem?
- Qual foi seu sonho mais engraçado?
- Qual é o seu tipo preferido de travesseiro (de pena, fino, “fofinho”, pesado)?
- Qual é sua loja preferida?
- Qual é o seu lugar preferido no avião ou no ônibus (na frente, atrás, na janela, no corredor, no meio)?
- Quando e como você aprendeu a dirigir?
- Qual animal melhor descreve sua personalidade?
- Você já teve uma roupa que você adorava e que os outros achavam horrível?
- Qual foi a conversa telefônica mais longa que você já teve e com quem foi?
- Qual é a sua habilidade que você mais gosta?
- Em que pé você coloca o sapato primeiro?
- Quem foi, para você, o melhor detetive de todos os tempos?
- Descreva o animal preferido que sua família já teve.
- Qual foi a coisa mais importante que aconteceu com você no último ano?
- Você faz exercícios físicos regularmente? Por quê?
- Em que você mais se parece com seu pai?
- Em que você mais se parece com sua mãe?
- Dos alimentos que não fazem tão bem à saúde, mas que são gostosos, qual é o seu preferido?
- Quem foi seu primeiro amigo e quanto tempo vocês foram amigos?
- Diga alguma coisa positiva a respeito da pessoa à sua direita.
- Quando você era criança, como seus pais faziam você se sentir melhor quando estava doente?
- Quais seriam suas férias ideais?
- Qual é o seu desenho animado favorito?
- Qual é o seu programa de televisão favorito?
- Qual é o seu livro favorito?
- Qual é a melhor coisa que você pode fazer quando percebe que está ficando nervoso ou zangado?
- Que tipo de música você ouve em seu carro?
- Qual é a sua hora preferida do dia e por quê?
- Usando uma fruta ou um vegetal, descreva sua vida nessa semana (ameixa seca, banana amassada, abacaxi, pêssego doce, pepino azedo, etc).
- Cite três atividades que você gosta de fazer com seus amigos?
- Como se parece o carro dos seus sonhos?
- Você faz coleção de alguma coisa? Do quê?

- Se a sua casa ficasse sem eletricidade por uma semana, qual seria a coisa que você sentiria mais falta?
- Complete a frase: “Apenas por divertimento, antes de morrer eu gostaria de _____”.
- Qual é a sua lembrança mais preciosa?
- Que animal melhor descreve seu humor hoje?
- Quanto você pagou pelos calçados que está usando hoje?
- Qual é o presidente da República que você mais admira? Por quê?
- Conte-nos a respeito do primeiro brinquedo que lembra ter tido.
- Qual é o primeiro meio de transporte da família que você se lembra? Por quê você ainda se lembra dele?
- Qual foi o melhor conselho que você já recebeu?
- Qual foi a melhor comida que você já comeu?
- Qual foi a pior comida que você já comeu?
- Qual foi a melhor viagem que você já fez?
- Qual foi a pior viagem que você já fez?
- Qual foi a coisa mais tola em que você gastou dinheiro?
- Qual foi a maior aventura que você já fez?
- Qual foi a coisa mais especial que alguém já disse para você?
- Qual é a peça de roupa mais velha que você ainda usa?
- Qual foi o trabalho onde você recebeu o menor salário por hora?
- Qual é o seu enfeite de Natal preferido?
- Qual é sua recreação favorita?
- Em qual capa de revista você gostaria de sair e com qual frase de destaque?
- Qual foi o presente de Natal mais especial que você já deu para alguém?
- Qual foi a pior decisão em relação a uma compra que você já fez?
- Cite o seu lugar preferido para tirar férias.
- Descreva seu primeiro namorado ou namorada.
- Qual foi o nome mais engraçado de um animal de estimação que você já ouviu?
- Como você chama (ou chamou) seus avós e por quê?
- O que você tem muito em sua casa?
- Como você imagina que será daqui a 10 anos?
- Quando você era pequeno, o que você “queria ser quando crescer”?
- Você tinha animal de estimação quando criança? Qual era o nome dele e por quê.
- Use termos da meteorologia para descrever sua semana.
- Como era a cozinha da sua casa quando você tinha 10 anos?
- Qual foi o seu primeiro trabalho remunerado?
- Você é uma pessoa que prefere a manhã ou a noite?

Sendo mais profundo (CICLO GANHAR)

- Se você pudesse falar algo para seu chefe, o que você diria?
- Descreva uma situação em que você mentiu para alguém ou alguém mentiu para você. Como você se sentiu?
- Qual foi a pior tempestade ou desastre que você já viu?
- O que você não gostava em você como adolescente e que já mudou?
- Qual foi a pessoa que mais impactou sua vida? (Não pode ser Deus ou a pessoa que levou você a Cristo)
- Qual foi a última atitude totalmente altruísta que você teve?
- Qual foi o feriado mais difícil que você passou como criança e por quê?
- Qual é a sua grande necessidade para o próximo ano?
- Que tipo de cheiro provoca as maiores lembranças para você?

- Qual foi o pior erro que você já fez na sua carreira?
- Qual foi o período mais longo que ficou sem dormir? Por quê?
- Quando alguém diz que você está fazendo alguma coisa errada, qual é a sua reação?
- Você se mudaria para um país distante por causa de um amor, mesmo que isso signifique que haverá pouca chance de rever sua família e amigos?
- Qual é seu hábito mais compulsivo? Como você tenta quebrar isso?
- Onde você se sente como numa armadilha?
- Qual seria uma coisa que você mudaria a respeito da maneira que foi criado?
- Que assunto, se existe, é sério demais para se fazer brincadeiras?
- Pelo que você gostaria de ser lembrado?
- Qual de seus aniversários trás melhores memórias para você? Por quê?
- Quem você tentou agradar recentemente e por quê?
- Você emprestou alguma coisa para seu melhor amigo e ele a devolveu danificada. O que você faz?
- Você está em uma loja e vê uma mãe batendo abusivamente em seu filho. Você:
 1. Pede para ela parar
 2. Chama a polícia
 3. Ora
- Depois de um dia cheio, como você relaxa?
- Se você pudesse dar um pequeno conselho, qual seria?
- Compartilhe uma situação dessa semana em que você se sentiu estressado e como você lidou com isso.
- Conte-nos algo que você aprendeu sobre si mesmo nesse ano.
- Se você pudesse mudar algo em seu passado, o que mudaria?
- Se você pudesse por algo na cabeça de seus pais ou filhos, o que seria?
- O que você aprendeu essa semana?
- Você descobre que seu maravilhoso filho de um ano foi trocado por causa de um erro do hospital. Você trocaria para tentar corrigir o erro?
- Você gostou da sua escola? Por quê? O que você mudaria?
- Um (a) amigo (a) seu (sua) não está cuidando da aparência. Você diz isso para ele (a)?
- Você gosta de ir a festas? Por quê?
- Por quanto tempo você ficou magoado com alguém. Como você resolveu isso?
- Os seus pais batiam em você ou colocavam você de castigo?
- Você tinha ou tem um relacionamento mais próximo com sua mãe ou com seu pai? Por quê?
- Você expressa seus sentimentos verbalmente. Por quê?
- O que você faz com os presentes que você não gosta?
- Quando foi a última vez que você disse para alguém: “Eu amo você”? Você diz “Eu amo você” facilmente?
- Você ainda pede ajuda para seus pais quando está com problemas?
- Você se sentiria desconfortável ir jantar fora ou ao cinema sozinho? E tirar férias?
- Você normalmente faz o que **você** gostaria de fazer ou faz o que **outras** pessoas gostariam?
- Você já foi pego falando uma mentira? O que aconteceu?
- Como você se sente a respeito de pessoas idosas? O que significa “velho ou idoso” para você?
- Como você acha que as pessoas descrevem você?
- Cite um “jeitinho” que você já usou para se livrar de alguma coisa.
- Quanto você ri em uma semana?
- Se alguém matasse alguém da sua família, você o perdoaria?
- O que você faria se você descobrisse que seu melhor amigo é homossexual?
- Se você perguntasse para sua família a respeito do que você mais reclama, o que eles responderiam? Por quê você reclama disso?
- Você daria 75% de tudo o que você tem por uma pílula que permitiria que você dormisse e descansasse o suficiente por apenas uma hora por dia? Por quê?

- Você gostaria de ser rico? Por quê?
- O que em sua vida faz você ser mais agradecido?
- Onde você vai ou o que você faz quando a vida fica estressante?
- Como você reage quando alguém faz um elogio para você?
- O que você mais gosta em sua vida? E o que gosta menos?
- Você já roubou alguma coisa? Quando foi a última vez?
- O que seria mais difícil para você: ser cego ou surdo?
- Qual é sua maior alegria? E dor? E desafio?
- Quando foi a última vez que você chorou diante de alguém? E sozinho?
- Qual foi a pior coisa que você teve que dizer para alguém?
- Como são os feriados com sua família?
- O que você mais respeita em seus pais?
- Quando você discorda de alguém, você se isola ou enfrenta?
- Usando um jogo de futebol como comparação da vida, onde você se colocaria: no estacionamento, na arquibancada ou no campo de jogo?
- Compartilhe a respeito do dia mais importante da sua vida.
- Se sua família e amigos desejassem falar o que realmente pensam de você, você gostaria que eles fizessem isso. Por quê?

Uma olhada no lado espiritual da vida (CICLO CONSOLIDAR)

- Que pessoa você gostaria de ver aceitando Jesus essa semana?
- Como você explica os dons do Espírito Santo para uma pessoa que não acredita neles?
- Como você lida com uma situação ruim?
- Quando foi a última vez que você sentiu a alegria de servir alguém?
- Onde você estava quando orou profundamente pela última vez? O ambiente ajudou ou atrapalhou sua oração?
- Qual é a melhor coisa em sua igreja?
- O que você mais gosta em seu pastor?
- Você tem um “descanso sabático” toda semana?
- Você conta para as pessoas os seus pecados do passado? Por quê?
- Como Deus usou você recentemente?
- Qual foi a coisa mais significativa que você já fez por alguém?
- Alguma vez você já compartilhou uma grande luta com um amigo? Como você se sentiu?
- Se você pudesse fazer uma pergunta para Noé, qual seria?
- Quando você sentiu a presença de Deus nessa semana?
- De que maneira específica você cresceu em Cristo no último mês?
- Se você tivesse que orar por uma pessoa específica esse mês, quanto tempo você dedicaria para isso?
- Se você pudesse ver uma pessoa importante se convertendo, quem seria?
- Se você morresse hoje, estaria tudo certo com Deus?
- Como você se sente a respeito do dízimo?
- O que a palavra “ódio” significa para você?
- Qual é a sua temperatura espiritual hoje? Por quê? (use a temperatura de um termômetro para mostrar onde você está).
- Conte uma coisa que você aprendeu a respeito de Deus esse ano.
- Qual parte de sua personalidade Deus está mudando atualmente?
- Se você pudesse pedir para Jesus mudar uma coisa no mundo de hoje, o que você pediria?
- O que você está atualmente confiando a Deus, que apenas Deus pode fazer?
- Qual é a imagem do céu que você tem?

E sobre seus sonhos? (CICLO TREINAR)

- Qual foi o trabalho mais recompensador que você já fez?
- Se você pudesse gastar o resto de sua vida fazendo exatamente o que gosta, o que faria?
- Cite uma coisa que você gostaria de realizar na próxima semana.
- Uma habilidade que eu gostaria de ter é _____. Por quê?
- Compartilhe um sonho que você tem e que não foi realizado... ainda.
- Se você pudesse passar uma tarde com alguém, quem seria essa pessoa (exceto Deus)?
- Mencione um dos objetivos que você tem na vida.
- Cite uma coisa que você gostaria de realizar nos próximos cinco anos.
- Se você pudesse viajar para qualquer lugar agora e o dinheiro não fosse problema, para onde você iria e por quê?
- Se você pudesse fazer qualquer coisa que quisesse, o que você faria?
- Se você acordasse amanhã tendo apenas uma qualidade ou habilidade, qual seria?
- Qual é a sua maior necessidade para o próximo ano?
- Se você tivesse dinheiro para fazer qualquer coisa que quisesse, o que você faria?
- Se você soubesse que não pode mais falhar, o que você faria?
- Quando você se aposentar, o que você gostaria de fazer?
- Qual é o trabalho de seus sonhos?
- Há alguma coisa que você tem sonhado fazer por muito tempo? Por quê você não fez?
- Você se sente impedido diante dos alvos de sua vida? O que você está fazendo para se livrar desses empecilhos?

Quando a célula se multiplica (CICLO MULTIPLICAR)

- Como você se sente a respeito da multiplicação?
- O que você aprendeu durante o ciclo da célula?
- O que Deus fez em sua vida por meio de uma pessoa da célula?
- Qual foi a coisa mais difícil que você aprendeu durante este ciclo da célula?
- Dê uma palavra para descrever a célula reunida.
- Alguma coisa assusta você a respeito da multiplicação? O quê?
- O que alegra você a respeito da multiplicação?
- Você já passou por alguma multiplicação? O que agora está sendo igual ou diferente?
- Qual foi o período mais difícil da célula?
- Qual foi o período mais fácil da célula?
- O que você vai fazer diferente na sua próxima célula?
- O que você aprendeu de um dos membros nesse ciclo da célula?
- O que você percebeu na vida do seu líder da célula que mais impactou você?
- Qual atitude de serviço mais mudou sua vida nesse ciclo?
- Relembre-se de um momento na vida da célula que causou um grande impacto na sua vida.
- O que você aprendeu a respeito de alcançar os perdidos nesse ciclo da célula?
- Quais orações suas foram respondidas nesse ciclo da célula?
- Você trouxe algum visitante nesse ciclo da célula? Quem você gostaria de convidar para o próximo encontro do grupo?
- Quanto tempo a célula levou para multiplicar? Você está feliz com isso? Você poderia ter feito algo diferente?

Uma olhada no seu passado (muito bom para fazer quando tiver visitantes)

- Onde você cresceu?
- Quantas pessoas havia em sua família?
- Para onde você já viajou?
- Mencione algumas realizações que você já teve na sua vida.
- Qual era a visão que sua família tinha de Deus?
- Conte-nos onde você nasceu e alguma coisa que lembra a respeito de onde sua família morava quando você era criança.
- Quais são algumas grandes tradições em sua família?
- Quais características que você herdou de sua família agradam você. Quais desagradam?
- Você tem alguma coisa que foi deixada por sua família. O que é?
- Onde você foi para a escola?
- Qual era sua matéria preferida na escola?
- Em que atividade extracurricular você participou na escola?
- Qual foi seu primeiro emprego?
- Qual foi a coisa mais caprichada que você já fez?
- Qual foi a coisa mais corajosa que você já fez?

O que, se...

- Se você recebesse uma grande quantia de dinheiro, o que você faria primeiro?
- Se você trabalhasse em um circo, quem você gostaria de ser?
- Você está na casa de um amigo para jantar e encontra um inseto na salada. O que você faz?
- Se você pudesse escolher o enredo do seu sonho de hoje, qual seria?
- Se sua casa estiver pegando fogo, quais três coisas (não pessoas) você tentaria salvar?
- Se você tivesse uma página na internet que descrevesse quem e como você é, como seria essa página? Descreva-a.
- Se você soubesse que deveria entrar no serviço militar, você entraria na marinha, exército ou aeronáutica? Por quê?
- Se você pudesse ser o treinador de uma equipe esportiva profissional, qual você escolheria? Por quê?
- Se sua família fizesse um calendário, qual foto você colocaria no mês de dezembro?
- Se você recebesse um orçamento para produzir um programa de uma hora na TV, o que você faria e com quem você faria?
- Se você tivesse que viajar para o Japão de avião (20 horas de vôo), quem você escolheria para sentar ao seu lado? Por quê?
- Se um infrator sexual viesse morar ao lado de sua casa, você iria mudar-se, denunciar, protestar ou apenas orar?
- Se você soubesse que um meteoro iria chocar-se com a terra em um mês, o que você faria?
- Se você sobrevivesse a um naufrágio e estivesse naufragado em uma ilha deserta, que ferramenta você gostaria de ter (apenas uma)?
- Se você tivesse uma máquina do tempo que poderia funcionar apenas uma vez, que parte do futuro ou do passado você visitaria?
- Se você pudesse fazer alguma coisa e alguém cuidaria de todas as suas contas, o que você faria?
- Se você tivesse que se desfazer de uma parte do seu corpo, qual seria e por quê?
- Se você tivesse dois ingressos para o show dos seus sonhos e seu (sua) melhor amigo (a) ficasse doente e precisasse que você cuidasse de seus filhos, o que você faria?
- Se você estivesse morrendo e pudesse estar com apenas uma pessoa, quem seria?
- Se você tivesse que se desfazer de algo que pertence a você, o que seria e por quê?
- Se sua vida fosse uma grande loja e você pudesse trocar uma coisa, o que você trocaria e por quê?
- Se dinheiro não fosse o problema, que tipo de festa você faria para seus amigos?
- Se você pudesse ser uma pessoa famosa, quem você seria?

- Se você pudesse escolher entre ser uma pessoa muito famosa ou uma pessoa comum, o que você preferiria?